

---

A Magyar Élőfalu Hálózat hírlevele, 118. szám

---

# MÉH

## e-hírlevél

---

2022 július 7



# Tartalom

<b>Meggyek szezonja</b> <i>Zaja Péter</i>	<b>3</b>
<b>Fenntartható visszafejlődés ökoközössége, bemutatkozás</b> <i>Sipos Mihály</i>	<b>4</b>
<b>Új Koma Háló találkozó</b> <i>Beszámoló, és hangulatjelentés</i>	<b>5</b>
<b>Pici szalmabálaházikó építés Máriahalmon</b> <i>Lakatos Géza</i>	<b>6</b>
<b>Szalmabála ház építés és vályogvetés Nyimben</b> <i>Sall Fanni</i>	<b>6</b>
<b>Szeri Búzaszem Iskola indul 2022 szeptemberében - emlékeztető-</b> <i>Nagyné Törő Krisztina</i>	<b>7</b>
<b>VISNYESZÉPLAKI Hírek</b> <i>Zaja Péter</i>	<b>8</b>
<b>ARATÓ NAPOK</b> <i>A SZER-KŐ TANYÁN</i>	<b>8</b>
<b>Tanyagazda kerestetik!</b>	<b>9</b>
<b>GYÜTTMENT TALÁLKOZÓ</b>	<b>9</b>
<b>Szabadon</b> <i>Zaka Dominika</i>	<b>10</b>

## MEGGYEK SZEZONJA

Még csupán a szénázás és a meggyek szezonja köszöntött be, de hamarosan nyakunkon az uborkaszezon is. Ennek ellenére vagy épp emiatt jó kis programcsokrot rakosgattunk össze így nyár indítónak. Reméljük mindenki talál magának kedvére valót!

Sokszor elhangzó „köszönés” - ”kívánság” mostanában:

### *Csendes esőt!*

Namzi



## Fenntartható visszafejlődés ökoközössége

BEMUTAKOZÁS

2018-ban Fenntartható visszafejlődés Élelmiszer-önellátás címen jelent meg könyvként az út, mely az egyetemi katedráról egy picike tanyában vezető út történetét írta le. Rá két évre pedig Fenntartható visszafejlődés 2. A szelíd mezőgazdaság címen egy újabb kötet, amely a valóban működőképes élelmiszer-önellátó családi gazdaságunk szerkezetét mutatja be. Innen már csak egy lépés volt, hogy elkezdjenek családok kilépni az addig megszokott „normális” életükből és egy tanya megmentésével, a családi életüket átalakítva elkezdjenek valóban élni, tiszta élelmiszert termelni. Ez a közösség, mely egy ökológikus gondolkodásra épülő tanyaközösség, már három éves. A leggyorsabban növekvő hazai ökoközösség. Tagjai tevélegesen tesznek a fenntarthatóságért, a Földért és egy kiveszőben lévő hungarikum – az Alföldi Tanyavilág – arcultának megmentéséért. A kisebb ökológiai lábnyommal való élet a kényelem teljes felszámolásán túl az igények,

szükségletek szintjére történő folyamatos és radikális igazítását igényli mindannyiunktól. Tagjaink saját tulajdonú tanyáikban élnek (külterületen), és közösen lefektetett értékrend mentén szelíd mezőgazdasággal foglalkoznak az élelmiszer-önellátás érdekében. A kisebb ökológiai lábnyommal való mindennapok megéléséért e közösség további kis önellátó ökoközösségekre tagozódik. Közösségünk központja Cegléden, a Tulipános Tanyán van, mely körül találhatók a legnépesebb számú kisközösség tanyái. További (működő) közösségeink központjai: Ladánybene, Tiszavárkony, Kecskemét és a dunántúli Vál. Közösségünk folyamatosan szerveződik, és az egyre több lokálisan különálló tanya összekapcsolásával újabb tanyasi kisközösségek kialakításán dolgozunk. Ennek a célnak az elérése érdekében számtalan bemutatkozó videót készítünk a [Fenntartható visszafejlődés Youtube csatornájára](#), mely ennek az életformának a népszerűsítésére is hivatott.

Sípos Mihály



## Új Koma Háló találkozó

Beszámoló, és hangulatjelentés



Nyim, 2022. június 11-12.

*Az Új Koma Háló igencsak hasonló célokat képvisel, mint az Élőfalu Hálózat, amiben különböznek, hogy a háló városi közösségeket is magában foglal. A Kisközösségi Program egyik munkacsoportja szervezi a közösségek tagjait is bevonva, eredetileg az általuk korábban kutatott közösségekből. A fiatal hálózatba mostanra több olyan közösség is csatlakozott, amelyek a MÉH tagjai is, például Visnyeszéplak, Krisna-völgy, és a fiatalabb Nyimi Öko Közösség, de a nyári találkozó alkalmával Kilián Imre képviseletében a Gyűrűfű Egyesület is csatlakozott.*

*A háló tagjai évente többször találkoznak, idén nyáron Nyimben, ami igen emlékezetesre sikerült. Fogadjátok szeretettel az Új Koma Háló Hírlavélben megjelent beszámolót a találkozóról:*

Ebben a negyedévben került sor közös eseményünkre, a tavaszi-nyári Komaháló Találkozóra is, a házigazda ezúttal a Nyimi Öko Közösség volt. Az eseményen tizennégy közösségből összesen huszonhat felnőtt és számos gyerek képviseltette magát. A hétvége célja elsősorban az együttlét, egymás jobb megismerése volt, de helyet kaptak olyan programok is, mint az egyes közösségekről készült plakátok közötti plakát-séta és az azt követő beszélgetés, Orosz Kati

egymásra hangolódást elősegítő gyakorlatai, illetve a Nyimi Öko Közösség közösségszervezéssel kapcsolatos tapasztalatai. Ennek során házigazdáink meséltek például arról, hogyan alakították ki heti gyűlésük intézményét, hogyan döntenek a közösség életét érintő fontosabb kérdésekben, illetve hogy mi a módja annak, ha új tagok szeretnének hozzájuk csatlakozni. Tapasztalataik - egy 2010 óta működő ökoközösségről lévén szó - megszívlelendőek lehetnek más közösségek számára is. Többen elhozták magukkal kedvenc hangszereiket (például gitárt, furulyát és kobzot) is, így szombat este tábortűz mellett zenéltünk és beszélgettünk, ami egy olyan élmény volt, amit nehéz lenne szavakkal visszaadni - a sok online találkozás után ez végre egy hamisítatlan személyes találkozás volt.



## Pici szalmabálaházikó építés

Tapasztalási lehetőség Máriahalmon, a Biofaluban



Néhány év után újra építünk egy kb. 30m<sup>2</sup>-es kicsi házat.

Az előkészítő munkákat megkezdtük.

Az újabb kísérlet a természetes és újrahasznosított anyag alkalmazásáról szól, az Elvonuló Vendégház közelében. Az eddig bevált részelemek mellett, újabbakat próbálunk ki.

Szívesen látunk - munka közben csendes, odafigyelős és magukra figyelős önkénteseket a következő - várhatóan két hónapban is. Előzetes tudás nem szükséges. Addig tarthat az önkéntesség, amíg mind a két oldalnak inspiráló.

[A kezdetekről már tettünk fel néhány képet az albumoknál](#)

Lakatos Géza

## Szalmabála ház építés és vályogvetés

a Nyimi Öko Közösség tagjaival és önkéntesekkel

Május óta felgyorsultak nálunk az események: több hónapra érkeztek hozzánk önkéntesek a Szatyor Egyesülettel közös önkéntes programunk keretében. Önkénteseink részt vesznek mindennapjainkban, amelyek közösségi munka része jelenleg főleg közös szalmabála házunk építése. Hétvégente vályogvetéssel foglalkozunk, amit Kilián Imre tanított meg nekünk, hét közben pedig napi munkáinkat végezzük a kertekben, illetve az önkéntesház körül.

Szeptember 3 hetében csoportos önkéntes programot szervezünk a szalmabála ház továbbépítésére, illetve tájregenerációs kísérleti projektünk megvalósítására, ahova a programon belül 30 éves, vagy annál fiatalabb magyarokat is tudunk fogadni a programban finanszírozott módon, azaz nemcsak étkezést, és szállást biztosítunk napi kb 6 óra munkáért, hanem Révész Gabi szalmabála építész elméleti oktatásban is részesíti a résztvevőket, és zsebpénzt is tudunk adni.



Aki szívesen részt venne ezeken az alkalmakon, és csatlakozna közös munkáinkhoz, akár a pályázati kereteken belül, akár azon kívül, írjon nekünk emailt, vagy kereszen [facebook oldalunkon](#).

Sall Fanni  
fanni03@gmail.com

## Szeri Búzaszem Iskola indul 2022. szeptemberében - Emlékeztető

A Szeri Ökotanyák Szövetsége (SZÖSZ) családjából indult ki a 2022. szeptemberében induló Szeri Búzaszem Iskola alapítói köre. Előzményként már 2013-ban magántanuló csoport indult a Vackor Környezet- és Természetvédelmi Egyesület közösségi házában Ópusztaszeren, de 2019-ben úgy döntöttünk, hogy hivatalos iskolát, főállású tanítót és nagyobb közösséget szeretnénk a gyerekeknek, nem terhelnénk a szülőket felesleges izgalmakkal és hatalmas anyagi áldozatokkal. Még ebben az évben ismerkedtünk meg a gödi Búzaszem Katolikus Általános és Alapfokú Művészeti Iskola alapítójával, és nagyon megtetszett a szerves műveltségre alapozott szellemiségük, illetve a népzene és a néptánc teljes beépülése az iskola életébe. 2021-ben Iskolaálmódó címen előadásokat szerveztünk, itt pedig a kecskeméti Gyermekliget Alternatív Óvoda és Ált. Iskola csapatával ismerkedtünk meg. Mostanra mindkét iskola segíti, hogy elinduljon a Szeri Búzaszem is. Jelenleg a Balástyai Önkormányzat támogat bennünket egy épület biztosításával, ami megkönnyíti az indulást. Az alapértékeink szerint szeretnénk, hogy:

A gyerekek játékon és élményeken keresztül tanulják meg a tananyagot, a természetet ne csak könyvekből ismerjék, hanem tapasztalják is meg, az elméleti mel-

lett gyakorlati tudást is szerezzenek, élvezzék a zenei nevelés jótékony hatásait, olyan közösségben nevelkedjenek, ahol folyamatos a kommunikáció és egymás támogatása, valamint a magyar hagyományos évköri ünnepek adják a keretét a tanévnek, szilárd értékrendjük alakuljon ki, így biztonságban érezhessük majd őket, amikor kikerülnek a nagyvilágba.

Hiszünk abban, hogy a vidéki élethez gyakorlatias, természetközeli, életközponitú iskola kell, ami a művészetek segítségével, játékkal, mozgással, vidámsággal megőrzi a gyermek eredendő kíváncsiságát, hogy nyitott, találgató, ügyes, talpraesett diákként hagyják el az általános iskola padjait, kertjeit, tanárait és iskolatársait.

Előadásokkal, beszélgetésekkel, fogadóórákkal, közös kirándulásokkal igyekszünk teret biztosítani a kapcsolódásra, de természetesen az interneten is megtalálhatóak vagyunk ([szeribuzaszem.hu](http://szeribuzaszem.hu), Szeri Búzaszem Iskola FB oldal). Keressetek bátran, ha alsós gyerekeketek van, április végén lesz a beiratkozás!)

További részletekkel keressétek Szabó-Madarasi Editet a 30/4022998-es vagy Nagyné Törő Krisztinát a 30/4020774-es telefonszámon!



## ARATÓ NAPOK A SZER-KŐ TANYÁN

Hamarosan itt az aratás ideje!

Ha érdekel, hogyan lehet pár száz négyzetméteren kézi erővel gabonát termesztani, és érzel magadban erőt, hogy ezt ki is próbáld, szeretettel várunk!

Idén csupasz zabot fogunk aratni, amit az arató napokon meg is kóstolunk zabpehely és zabcsíra formájában, de rozs és alakor aratására is lesz lehetőség.

Mivel az aratás pontos ideje most még nehezen határozható meg, ezért két hétvégét adtunk meg, de az elsőre fogunk koncentrálni.

A létszám limitált (max. 8 fő).

KASZÁLÁS, CSÉPLÉS, SZELELÉS, GABONÁK, KOVÁSZOS KENYÉR

**ARATÓ NAPOK A SZERKŐ-TANYÁN**

2022. JÚLIUS 8-10. / 16-17. ÓPUSZTASZER

A MUNKAÉRT (5-6 ÓRA) CSERÉBE EBÉDDEL ÉS SÁTORHELLYEL/SÁTORRAL SZOLGÁLUNK!

JELENTKEZÉS (JÚLIUS 3-IG): NAGY TAMÁS SZERI.LILE@GMAIL.COM  
INFORMÁCIÓ: 06-30/6066394

## VISNYESZÉPLAK

Mozgalmass időszak közepén vagyunk. Beindult a „szénacsinalás” izgalmas időszaka, az izgalom elsősorban az időjárás anomáliából (hirtelen esők) és a folyamatosan elromló gépekből (előző évezredben gyártott traktorokban mindig előjön valami nem kívánt...).

Természetesen emellett a fél falu kisebb-nagyobb építkezésekben van benne nyakig. Ezen munkálatokhoz szívesen látunk tanulni vágyó önkénteseket!

A BME Építőmérnöki Karával folytatódik a hasznos együttműködés. A most itt táborozó „csapat” hidrológiai, vízminőségi méréseket végez faluszerte. Persze a vízmegtartási kérdések is terítéken vannak.

Hamarosan kezdődik a MAPER intenzív PDC képzése. Fókuszban az élelmiszer- és vízellátás 2022. július 9-24.

Július 29 vagy 30. -án Balogh Péter (Nagykörű) lesz a vendégünk. Előadásának címe: A fenntarthatóság értelmezései, avagy miért nem elég a zöld technológia?

A Gyümölcsész csoport július közepére tervezi a „kettős könyvbemutatót”. Ha minden sikerül, akkor vendégünk lesz Ambrus Lajos és Pakot Mónika. A két könyv, ami nyilvános bemutatásra kerül: Nagy almáskönyv (Ambrus Lajos) és „Énlaka gyümölcsészeti öröksége - Szávai Márton tanító gyűjtése nyomán” (Pakot Mónika-Szavai Márton).

A program egyeztetés alatt, a pontos időpontot hamarosan meghirdetjük.

Zaja Péter

## Tanyagazda kerestetik!

Kedves Valaki vagy Valakik!

Amennyiben épp felmerültek, felmerülnek benned/bennetek olyan kérdések, mint például: hogyan tovább? Talán ez, itt lesz a válasz, amelyre vársz, vártál vártatok és vártok.

Június elejétől szükségszerű elutaznom, ezért keresek olyan valakit vagy valakiket a tanyámra, akik szívesen lennének itt néhány hónapra vagy a megbeszéltek szerint.

Lenyűgöző zselici természet és gyönyörű kilátás. Két kutya, két cica, három pici cica, kert szőlő és más egyéb gyümölcsfák, víz helyben.

Lakhatás prэшáz vagy jurta.

Kicsiny falu 1-2km-re a völgyben.

Kérlek, jelentkezz, jelentkezetek a következő email címen: matrix0777777@gmail.com .

Kérnék egy telefonszámot, amin visszahívlak, hogy megbeszéljük a részleteket.

Nagyon szépen köszönöm előre is!

Legyen szerencsénk!

(Mátrix) Tamás

## GYÜTTMENT TALÁLKOZÓ

Idén is lesz Gyüttment Találkozó, amely a vidéken újrakezdő, a környezettudatos értékrendet választó, tájba illeszkedő emberek, közösségek és hozzájuk kapcsolódó városi gondolkodók éves összejövetele. **Idén augusztus 25-28-ig, Magfalván találkozunk!**

A találkozón több Élőfalú Hálózathoz kapcsolódó előadóval, és programmal találkozhattok, talán legszorosabban a Gazdálkodók udvarához és a Közösségi Udvarhoz kötődünk, előbbiben az utolsó nap (aug. 28) délelőtt lesz a közös fórum a MÉH (Magyar Élőfalú Hálózat) és a Fenntartható visszafejlődés ökoközössége részvételével.

A már megszokott programterek - Gazdálkodók udvara, Építők tere, Közösségi udvar, Gyógyító tér és Nyílt tér - mellett újdonság, hogy idén lesz egy SEEEN-pad [szín-pad] nevű terünk, amely a nemzetközi kapcsolatoknak ad helyet: a délkelet-európai szerb-horvát-szlovén-magyar ökoközösségek (innen a rövidítés: South-East-European Ecovillages Network) és ökológikus kezdeményezések bemutatkozó tere, és kapcsolatépítési központja lesz.

Az idei Találkozónk kiemelt témája a hálózatosodás, kapcsolódás lesz, így a legtöbb udvarban, a saját szakterületükön belül, számos program foglalkozik majd ezzel a témával.

Mindemellett természetes lesz PiacTér (kézműves vásár, és ehhez kapcsolódó workshopok), Gyerek tér (népi játékok, gyermekprogramok), esténként pedig zene és tábortűz.

[A szerveződé fesztivál egyre bővülő programját nyomon követhetitek](#)

## Zaka Dominika: Szabadon

Reggel csörög a telefon. Elég ritka esemény, nem szeretem magamnál hordani, amiből adódik, hogy mindenki leszokott már a környezetemben a telefonos kapcsolattartásról.

Apu hív, tájékoztat a kijelző (az utolsó a családból, aki még próbálkozik telefonnal, hiába, az élsportoló kitartása páratlan). A szokásos jólvagy? után aztán jön a miújságvilágban beszámoló, mert ugye én nem tudom ám itt kint, hogy mi zajlik! Tömören:

Az euró, a benzin, az élelmiszer meg a vármegyék... Értem, tudom. Azért élek úgy, ahogy, hogy ezekkel ne kelljen foglalkoznom. Egyéb?

Könnyű ott kint de értsd meg, élehetetlen a főváros, tegnap majdnem elütött egy autós míg bicikliztem. Értem. Megsérültél?

Nem.

A kerékpár megsérült?

Nem.

Adtál már hálát azért hogy már megint vigyáztak rád?

Az, hogy hogyan viszonyulsz mindazon történésekhez, amik nap mint nap adódnak, az a te döntésed!

Sokszor nem mi választjuk meg, hogy mi történik, de mindig, MINDIG mi választjuk meg, hogy hálásak leszünk érte, vagy bosszúsak miatta.

Az élet szörnyű ebben az országban, a főváros élehetetlen - megy tovább vég nélkül.

Apu, szerinted a béke az belül van, a lelkünkben, vagy valahol kint a világban, valahol máshol mint ahol vagyunk épp?

Persze hogy belül van, tudom, kislányom.

Akkor miért nem választod a békét?

Te, te miért nem választod a békét? Persze, tudom, én csak szerencsés vagyok, hogy minden a helyén van és az életem kerek, és egész.

Biztos, hogy egész? Vagy csak rálegyintesz, hogy ő mosolyog és boldog, mert jobb lapokat kapott. Biztos, hogy jobb lapokat kaptam? Vagy csak elfogadtam egy nehéz osztást és a legjobbat hozom ki belőle.

Egy napon talán mindenki felismeri majd, hogy a béke, az öröm az nem egy élet által véletlenszerűen kisorsolt kegy vagy lottón nyert nyeremény. Sokkal inkább egy belső munkával elért új nézőpont.

Lehetsz orvos, aki elvesztette egy betegét ma, de megmentett száz másikat; lehetsz sportoló, aki ma nem

jutott döntőbe, de megnyert már három olimpiát; lehetsz ma az, akinek a munkája megszűnt és akinek végre lett ideje megtalálni a szívének legkedvesebb tevékenységet - és végül lehetsz az, aki hálát ad mindenért, ami történik vele és lehetsz az, aki bosszús lesz, bármi is történik vele.

A béke egy döntés. Egy döntés, ami abból fakad, hogy az ember felismeri, hogy hasztalan mutogat a világra, amiért ő boldogtalan benne.

Nem szeretnék meggyőzni arról, hogy békében élj. Csak szeretném megmutatni neked, hogy ez az ajtó nincs kulcsra zárva, ezt az ajtót, ami a szabadság és a függés, a béke és a békétlenség közt áll... ezt bármikor kinyithatod. Senki más nem nyithatja ki neked. Se egy mester, se egy író, se a rendszer, se egy szerető, se egy barát.

Nem szeretnék meggyőzni arról, hogy nyisd ki ezt az ajtót. Látod: itt van. Itt lesz mindig. Elmondom: nincs bezárva. Bár idővel talán rozsdásodni kezd majd a zsanér... de akkor sem lesz zárva, csak több munka lesz kinyitni.

Ha bekukucskálsz, talán megijedsz. A feltároló új világban megszűnik mindaz, ami odaát megszokott.

Megszűnik a panasz, a stressz, megszűnik a felelősség áthárítása. Megszűnik minden, ami kényelmes és jól megszokott, és helyükre az őszinteség lép. Az ember belenéz saját lelke tükrébe, és elkezd őszinte lenni. Igen, nem én törtem össze a kocsimat a parkolóban, míg bevásároltam, de én vagyok az, aki emiatt ideges és nem tud hálát adni amiért a kocsi úgy tört össze hogy nem ült benne senki épp! Ijesztő egy kicsit, ugye? Minden érzésünkért és minden gondolatunkért hirtelen felelősséget vállalni. Van, akinek olyan ijesztő, hogy azonnal becsapja az ajtót, és legalább tíz embernek elmeséli gyorsan, milyen gyalázatos a világ, ahol csak úgy beletolatnak az ember autójába az áruház parkolójában.

Nem szeretnék meggyőzni arról, hogy nem érdemes panaszkodni. Panaszkodj!

De tudd, hogy még mindig ott van az ajtó, még mindig nincs rajta lakat és te vagy az egyetlen ember, aki ki tudja nyitni.



### A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét

Szerkesztette: Sall Fanni, Zaja Péter, Sípos Mihály, Nagy Tamás

Lektor: Kilián Imre

Borítókép: Ruprech Judit fotográfus Nagyszékelyben készült képe

[Régi hírleveleinket itt olvashatjátok](#)

Munkánkat segíti: A Magyar Élőfalu Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület. Tevékenységünket támogathatja anyagilag a „**Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület**”-en keresztül: **OTP 11743002-29912371**