

# MÉH e-HÍRLEVÉL

73. SZÁM, 2016. augusztus 18.

## NYÁR VÉGI LAZULÁS

Lassan kiszánkázik alólunk a nyár, de még így, a vége felé is jó néhány érdekes programra hívom fel olvasóink figyelmét, élén természetesen a csobánkapusztai „Gyüttment Fesztivállal”.

Legutoljára „Csendes esőt” kívántam útravalónak. Azóta változtak az idők s az időjárás... Így most ez aktuális:

Gyümölcsérlelő szép napokat!

*namzi*

## Tartalomjegyzék

Pillanatképek a visnyeszéplaki XXI. Nyári Élőfalu Találkozóóról.....	1
Gyüttment Fesztivál, 2016. augusztus 25- 28.....	3
FaVáBa: Gyülekezzünk JAVÁBA!.....	5
Vidék találkozó - Harkakötöny.....	6
Gazdát keresünk! GÖMÖRSZŐLŐS.....	7
Magyar Népi Gyógyászat - Magyar Népi Műveltség képzés Zalaegerszegen.....	7
Előadások Magfalván, a MásKÉPp Gyógyító Táborban.....	9
Könyvajánló: Göcsej és Őrség hagyományos Körtefajtái.....	9

## HÚSZ ÉV GYÜMÖLCSEI

### Pillanatképek a visnyeszéplaki XXI. Nyári Élőfalu Találkozóóról

*Az idei nyári találkozót az egyik első hazai kezdeményezés, Visnyeszéplak látta vendégül 2016. július 29-31. között. A résztvevők megismerhették az 1990-es évektől újra benépesülő település, és az éppen húsz éves Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület büszkeségeit. Az átéltek alapján bizton állíthatjuk: a kemény munka meghozza gyümölcseit.*

A péntek este jelentős részét a Zselici Tájvédelmi Körzet sötét erdeiben töltöttük, ami önmagában is nagy élmény volt, mindjárt az elején. Persze, az ember induljon el korábban – ha meg későn indult, ne csodálkozzon, ha csak sok bolyongás után találja meg „Pali betyár sírja után jobbra” a Visnyeszéplaki Faluházat. A természetközeli élet élményét azonnal átértékeltük, de másnap a napfényben még inkább leesett az állunk. Az erdő és az ember teremtette táj közötti átmenet szinte észrevétlen, valóban az Édenkert egy elveszett szegletében érezhettük magunkat. Azt, hogy emögött mennyi munka áll, Máté László, péntek esti előadásában mesélte el. Persze a beszélgetésekben is gyakran szóba került, hogyan lett egy kihalóban lévő településből mára a tájban élő emberek hazája. Csökkenő népességű országban gyarapodó, gyermekekkel teli, életerős falu, mely nem a virtuálissá váló civilizációra, hanem élő hagyományainkra épít.

A szombati napot Géczy Gábor előadása nyitotta, aki alaposan körbejárta, hogyan ment tönkre a hagyományos, magyar társadalmi berendezkedés, és hogyan számolja fel saját alapjait a mai, a gazdaságtól a családig. A megoldást kereső élőfalvak az élet természetes rendjéhez próbálnak visszatérni, mely a mostani társadalomban viszont „életidegen”. MAGfalva küzdelmeit hallgatva az egész helyzet abszurditása feltárulkozott előttünk. Túlélésünk magjait azonban éppen az élőfalvak útkeresése vetheti el. Ahhoz, hogy ezt a lehetőséget ne veszítsük el, az élőfalvak számára lehetővé kellene tenni, hogy saját útjukat járassák, ne fojtsák meg ezeket a törekvéseket az iparosított társadalom „EU-konform” jogszabályai.

Az elméleti felvezetés után következett az élőfalvak bemutatkozása. Krisna-völgy (Somogyvámos), Nyim, a Szeri Ökotanyák Szövetsége (SzÖSz), MAGfalva, Gyűrűfü, Visnyeszéplak, Agostyán, Galgahévíz lakói

beszéltek életükről, arról hogy hol tart ma kezdeményezésük. A beszélgetés kulcsszava a közösség volt. A felszólalók mindegyike saját példájával is igazolta, hogy a közösség együttműködése, a közös szellemi alap a legfontosabb erőforrás. Ahol belső széthúzás nehezíti a helyzetet (pl. Galgahévíz vagy Gyűrűfű életének egy szakasza), az keservessé teheti a helyiek életét: nem csak a külső környezettel, de egymással is csatákat kell vívniuk. Ahol az együttműködés erős, ott a küzdelmek hosszú távon is működőképes, látványos építkezést eredményezhetnek (pl. Visnyeszéplakon, Krisna-völgyben).

Délután az élőfaluval és a mindennapi munkákkal ismerkedhettek az érdeklődők a helyiek vezetésével. Bemutatták a hagyományos állatfajták tartását, a legelőerdőt; beszámoltak a kiskerti zöldségtermesztés, növénytársítások, mulcsolás; vegyszermentes méhészet; faművesség tapasztalatairól. Volt, aki a hagyományos építészeti technikákkal (vertfal, szalmabálaház stb.) ismerkedett, de gyógynövény ismereti túrán is részt lehetett venni. A gyakorlatiasabbak kipróbálhatták a gyapjúművességet, kosárfonást vagy a lovaglást.

Természetesen megnéztük a helyi alkalmazkodó gyümölcsészetet, Visnyeszéplak egyik legismertebb nevezetességét, Zaja Péter és Korpics József vezetésével. Az elmúlt húsz év csodálatos eredményeket hozott: a természettel együttműködő gazdálkodás az egész tájat változtatta gyümölcsöskertté. A vegyszermentes termesztés embernek, háziállatnak, sőt még az ég madarainak is terített asztalt tud nyújtani megszámlálhatatlanul sokféle tájfajtajával és bőségével. A szakmai bemutatók után a szombat este tábortűzzel, kürtőskalács sütéssel, moldvai táncházzal, jóízű beszélgetésekkel koronázta meg a napot.

A vasárnap délelőtt igeliturgiával kezdődött, majd Nagy Tamás (SzÖSz) tartott előadást az alternatív méhészetről. Utána Fűzfás Balázs polgármester beszélt az önfenntartó falu létrehozásának lehetőségeiről és gátjairól.

Az Élőfalu Találkozó vendégei közül, akik egy hétvégénél többet szerettek volna – az „életkóstolók” – egész heti önkéntes munkával segíthettek a helyi portákon, és megízlelhették az élőfalu mindennapjait. A szervezésre nem lehetett panasz, mindenki megtalálhatta, ami érdekelt, a helyiek meleg vendégszeretete tette felejthetlenné az élményt.

„Jöttünk, láttunk, visszamennénk!”

*Kajner Péter*



## **GYÜTTMENT FESZTIVÁL, 2016. augusztus 25- 28.**

### *Helyszín: Csobánkapuszta*

„Költözz vidékre és kezdj új életet!” Erről szól a fesztiválunk. A Gyüttment Fesztivál a vidéken újrakezdő, környezettudatos vidéki életet és értékrendet választó, tájba illeszkedő emberek éves nagy találkozója. Tudásmegosztás és tapasztalat csere, fesztivál környezetben, fesztivál hangulatban.

Már-gyüttmentek és Lesz-gyüttmentek közösen fogalmazzuk, közösen tervezzük meg ezt a környezettudatos, ökológiai szemléletű új Életet. Az öko-tudatos létezés képviselői, úttörői, bozótharcosai összegyűlünk négy napra, előadóként, vagy hallgatóként, de résztvevőként. Egymást segítve, tanítva, bátorítva összekapaszkodunk, erőt merítünk, közösségként közös térbe gyűlünk. Egyesületek, alapítványok, közösségek mutatkoznak be, de egyéni utak, választások és azok eredményei is megismerhetőek. Egy helyszínen, négy nap alatt elérhető minden tapasztalati úton szerzett gyakorlati tudás, amire komfortzónán túl szükség lehet.

### **Közösségi fesztivál vagyunk!**

A fesztivál a gyüttment közösség támogatójaként látogatható. Szeretnénk, ha ez a találkozó, közösség által támogatott tudásmegosztó fesztivállá válna. A látogatók részvételi díja a fesztivál megvalósuláshoz szükséges fix költségek levonása után, a tudásukat hozó, ökológiai értékeket, tudatos életet képviselő előadókhoz, közösségekhez, szervezetekhez juttatnánk, ezzel is segítve őket, éves munkájukat. Hosszú távon támogatnánk az ország más tájain megrendezendő kisebb rendezvényeket, elősegítve ezzel is a közösségek alakulását, gyüttmentté válást, vidéken megmaradást.

### **Milyen programokra számíthatsz a Gyüttment Fesztiválon?**

Szakmai beszélgetésekre, előadásokra, közös alkotásra, gyakorlati foglalkozásokra. Termelői piacra, magbörzére, tanyalátogatásra, gyógynövénygyűjtésre. Családi, és gyermek programokra. Zenére!

Témakörök, amik a programok gerincét adják:

- Teremtett környezetünk, élővilágunk ismerete. Ökológiai tudás, ökológiai helyzetkép. Mi vesz minket körül? Milyen folyamatok zajlanak a Földön, mit tehetünk?
- Ökológiai, vegyszermentes gazdálkodás és állattartás. Kertet tervezünk, gyümölcsészkedünk, talajt vizsgálunk, komposztot készítünk. A permakultúra szemléletétől a hagyományokból ránk hagyott tudásig felsorakoznak a gyakorló gazdák, szakértők, s megmutatják, hogyan kell ezt csinálni.
- Otthonteremtés, élettér kialakítás. Eszközök, és technológiák, amiket saját magad is elkészíthetsz. Természetes alapanyagok, alternatív energia használat, hálózaton kívüli megoldások. Többek között megtudhatod, milyen az a szalmabála ház, hogyan építs szélkereket, komposztkazánt, rakétakályhát, aszalót, vagy például azt is, hogy miért olyan jó dolog a komposzt toalett.
- Egészséges élet, természetes gyógymódok, testmozgás. Fitoterápia, népi gyógyászat, harcművészetek, testmozgás, jóga, tánc. Egészséges táplálkozás tartósító szerek, adalékanyagok nélkül. Kamratöltési tudnivalók szezonálisan, a kiskertből! Készítünk háztáji finomságokat, sajtot, kovászolt kenyeret és házisorrt. Szappant és kencéket főzünk, gyógynövényekkel, csak természetesen.
- Népművészet, kézművesség, hagyományok. Megtanuljuk, hogyan alkothatjuk meg eszközeinket. Kovácsolunk, szövünk, faragunk, cipőt készítünk, nemezelünk.
- Megélhetés, vidéken megmaradás, közösségek, közösségi megoldások. Hiteles életutakat ismerhettek meg, a pályázati forrásból megvalósított gazdaságoktól a nomád, teljes önellátásra, független életre törekvő egyéni és közösségi példákig. Eljönnek az alternatív gazdasági, és társadalmi közösségek képviselői, pl: REL, helyi pénzek, megosztáson alapuló közösségi kezdeményezések. Kisközösségek, ökofalvak, vidéki csoportok önfenntartó példáit láthatjuk, akik megosztják tapasztalataikat.
- Családokat érintő témák - gyermek születés, nevelés, tanítás, női és férfi szerepek. Gyerekfoglalkozások,

zenetanulás, népi játékkészítés.

A fesztivál helyszíne a Nógrád megyei Csobánkapuszta. Itt azokat a természetbarát technológiai és építészeti megoldásokat kutatjuk, amelyek vezetékes rendszerektől függetlenné tehetik használóját, és ökológiailag fenntarthatóak. Komposzt toalettek vannak, a szürke vizet újrahasznosítjuk, sörkollektorral aszalunk és szárítunk. Lebomló anyagokkal tisztálkodunk és tisztítunk. Alternatív energiákat hasznosítva világítunk. Természetes építőanyagokkal dolgozunk. Rendezvényeinken csak újrahasznosítható vagy lebomló evőeszközöket használunk, így, amit csak lehet komposztálunk! Szelektív kukáink vannak, a hulladék szelektíven is kerül felhasználásra.

A fesztivál konyhán helyi kistermelők, vegyszermentes gazdálkodók, családoktól beszerzett alapanyagokból készítjük az ételeket. Nagyon fontos küldetésünk, hogy a nógrádi embereket, családokat támogassuk. Így fejlesztjük a vidéket. Abból főzünk, ami éppen terem a közelben, a lényeg, hogy vegyszermentes, kistermelői, szezonális legyen.

### **Belépés, jegyárak**

Belépőjegy vásárlással, vagy támogatói adománnyal a fesztivál megvalósulásában részt vevő vendégek, előadók munkáját, és az általuk képviselt értékeket támogatod. Így válik közösség által támogatott tudásmegosztó fesztivállá.

Szeretnénk, ha elérhető maradna a részvétel, így sok kedvezményt találtunk ki:

Biciklivel érkezőknek fél áron, lóháton pedig ingyenesen a belépés. 18 éves kor alatt szintén 50 % kedvezmény, 12 év alatt pedig nem kell fizetni. Ha kistermelő vagy, és könnyebbséget jelent, a belépőjegyet terményben is rendezheted, erről írv kérlek augusztus 14-ig a [szevasz@gyuttmentfesztival.hu](mailto:szevasz@gyuttmentfesztival.hu)-ra.

**Csatlakozz** hozzánk, ha szívesen segítenél és szeretnél aktívabban is részt venni abban, hogy megvalósuljon ez az egész.

Jelentkezhetsz önkéntesnek itt:

[https://docs.google.com/forms/d/1w5JGun1ZGeuJfIWA6Gqzeg2qg2k99LVEwkDM0\\_FHhLY/viewform?](https://docs.google.com/forms/d/1w5JGun1ZGeuJfIWA6Gqzeg2qg2k99LVEwkDM0_FHhLY/viewform?ts=570cf8ab&edit_requested=true)

[ts=570cf8ab&edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1w5JGun1ZGeuJfIWA6Gqzeg2qg2k99LVEwkDM0_FHhLY/viewform?ts=570cf8ab&edit_requested=true),

cserébe belépőjegyet, és az ellátást biztosítjuk!

Munkánkat az elnéptelenedő vidék, és az ember természettől való egyre távolodó kapcsolata inspirálja. Szeretnénk, ha mindez megváltozna! Olyan értékek elterjedéséért dolgozunk, amik segítenek egy emberléptékű, szép élet kialakításában a fogyasztói lét halmozó céljain túl.

*„Nem azokat várjuk, akik csak hajtogatják, hogy szeretik a természetet, hanem azokat, akik olyan emberré szeretnének válni, hogy a természet is szeresse őket!”*

További részletekről itt [www.gyuttmentfesztival.hu](http://www.gyuttmentfesztival.hu) vagy a Facebook oldalunkon:

<https://www.facebook.com/gyuttmentfesztival/> és az esemény oldalán:

<https://www.facebook.com/events/1722792811325060/>

Nézd meg a tavalyi videónkat a Fesztiválról: <https://vimeo.com/137896960>

**Gyüttment Fesztivál kis csapata**

„...kérdézd ...az égnek madarait, azok megmondják néked.” (Jób 12,7-9)



## MEGHÍVÓ

### 6. FALU-VÁROS BARÁTI TALÁLKOZÓRA

*2016. augusztus 26-28-án*

*Borsodgesztre a Hídlakba (Kossuth L. u. 12.) és a Kultúrházba*

### FAVÁBA: GYÜLEKEZZÜNK JAVÁBA!

#### **Augusztus 26. péntek 14 órától**

Főzzünk együtt! - mindenki  
Bibliai ételek sátra- Hajnal András  
Előadás az egészséges táplálkozásról – Zsarnóczy Gabriella  
Tanácsadás, tapasztalatcsere  
Nótázás, geszti képek és történetek – Geszti asszonykórus és Mészáros Róza népdalénekes

Amit főztünk, együk meg együtt!  
Gyermekeknek kézműves foglalkozások

#### **Augusztus 27. szombat 10 órától**

Íjászat, lovas séták – Báthori Lóránt

Baráti köszöntések és fórum a faluról (Kmeth J., Bolya I. és Tóth L.Z. pm.)  
”Sok hűhó úr nélkül” vidám magyar történelmi játék – Mezitlábás Kompánia  
Borsodgeszti „KI MIT TUD” -  
Kmeth J., Ádám E., Bartus B., Nagy K.,

Báthori L.  
Dalos, zenés előadás – Abasári Kórus és zenekar  
Hagyományos ételek, italok kóstolója  
Táncház élő zenével – falu, város együtt – az abasári zenészekkel

## Augusztus 28. vasárnap 10 órától

Citera zene – Báthori Lóránt  
Gyermekzenészek  
Gyógynövénytúra (választható programok)  
14 órától

Hálaadás és ünnepi hangverseny a templomban – Barsi Ernő Kamarakórus

Szállás, ellátás – önköltségesen – előre megrendelhető: Kmeth Joli 30-5703793

Megközelítés:

Vonattal: Miskolcig átszállással a borsodgeszti buszra, vagy Mezőkövesdig, onnét egyeztetett időpontban Borsodgesztre szállítás, vagy kocsival a régi 3-as úton a harsányi elágazásnál (157-es km) balra

## VIDÉK TALÁLKOZÓ - Harkakötöny

Találkozóra hívunk. Egy napra, melynek ezt a mottót választottuk: *Vidék, a nemzet lelke*. S hogy mi ez a találkozó? Miről szól ez a nap szeptember 3-án Harkakötönyben?

Szeretnénk létrehozni egy teret - legalább egy napra -, ahol a pénz, az anyagiak és az érdekek helyett az emberi, baráti kapcsolatok vezérelnek minket.

Szeretnénk létrehozni egy teret, ahol találkozhatnak mindazok az emberek, akiket érdekel a vidék sorsa, múltja, jelene, jövője.

Szeretnénk létrehozni egy teret, ahol a múltból, a tradícióból erőt merítve a jövő felé merünk tekinteni, a jövő felé merünk lépni. El akarjuk hinni, hogy érdemes küzdeni, nem feladni, s hogy van előttünk jövő!

Erre hívunk mindenkit!

**Időpont:** 2016. szeptember 3. szombat

**Helyszín:** Harkakötöny (Kiskunhalas és Kiskunmajsa között) rendezvények tere

### Programok:

08:00 Mise a templomban

09:30 Köszöntő – Brassó Imre polgármester, házigazda (fősátorban)

09:40 Napindító gondolatok: A mi felelősségünk a teremtett világ – Jávorka Lajos plébános, Tiszakécske

10:00 Kerekasztal beszélgetés (fősátorban)

- Bálint Sándor és az Alföld bemutatása – Dr. Barna Gábor egyetemi tanár (Szeged)
- Falumegújítási törekvések hazai és külföldi eredményei – Dr. Ónodi Gábor egyetemi docens (Gödöllő)
- Ember és környezet – Berndt Mihály „Környezetünkért” díjas, Békésy díjas szakértő (Budapest)
- A vegyszeren túli élet – Nemes Mátyás biogazdálkodó (Fülöpjakab)
- A mezőgazdaság hatása a környezetre – Dr. Petróczi István agrárkutató (Szeged)
- Önszerveződő közösségi gazdaság – Ferencz Tibor polgármester (Erdély, Szépvíz)

Beszélgetést vezeti: Göbel Ágoston rádiós műsorvezető

11:00 Néptánc: legényes

11:15 Kerekasztal beszélgetés (párbeszéd folytatása)

12:30 Himnusz, ebéd (a szervező közösségek megvendégelik a résztvevőket)

14:00 Kiscsoportos beszélgetés témák szerint sátrakban

### Egyéb programok:

- Gazdák és önkormányzatok bemutatkozó sátrai
- Főzőverseny
- 12:35 Díjugrató lovasbemutató – Benák Sándor 16:30 Díjugrató lovasbemutató – Benák Sándor
- Gyermekprogramok: traktorral szántás, traktor-taxi, íjászkodás, lovas kocsikázás Harkakötöny tanyavilágában, lovaglás, nemezelés stb.

Jelentkezési határidő: 2016. augusztus 25.

Jelentkezés: Malustyik Béla – telefon: +36 20 952 2116, e-mail: malusbela@gmail.com

A részvétel díjtalan, regisztrációhoz kötött.

## GAZDÁT KERESÜNK! GÖMÖRSZŐLŐS

Kihívásokra váró fiatal párt keresünk az Ökológiai Intézet Alapítvány gömörszőlősi telephelyére. Elvárásaink a jó gazda gondossága, a gazdaság működtetése, szorgalom, munkaszeretet, állatszeretet, hajlandóság a tanulásra.

Feladatok: jószágok (5 borzderes tehén, 4 juh, 2 kecske) gondozása, fejés, tejfeldolgozás. Negyed hektáros zöldség-gyümölcs kert gondozása, bemutathatóságának biztosítása, termelés. Ház körüli munkákban, épületek üzemeltetésében való közreműködés, vagyis mindaz, amit egy hagyományos portán meg kell tenni ahhoz, hogy az éljen.

Biztosítunk mindenekelőtt gyönyörű környezetet, részvételi lehetőséget az Ökológiai Intézet Alapítvány tréningjein, képzésein, minimálbért, lakhatást egy szoba konyhás fürdőszobás lakrészben, valamint a gazdálkodáshoz szükséges eszközöket.

***Jelentkezés esetén személyes látogatásra várjuk Gömörszőlősen!***

**Jelentkezést önletrajzzal a [rea.vigh@gmail.com](mailto:rea.vigh@gmail.com) címen várjuk! T: 0620 407 6875**



## Magyar Népi Gyógyászat - Magyar Népi Műveltség képzés Zalaegerszegen

Zalaegerszegen szeretnénk indítani a 'Magyar Népi Gyógyászat - Magyar Népi Műveltség' 1 éves akkreditált felnőtt képzést. A helyileg történő képzés indításának a feltétele a min. 15 fős létszám megléte.

Ennek érdekében kérlek Benneteket osszátok meg ezt az információt ismerőseitek között, hogy minél több emberhez eljusson az információ.

Képzési idő: 1 év. 2016. szeptemberi kezdéssel, két féléves szemeszter, félévenként 8 hétvégi előadás szombat, vasárnap 9-16,00 óráig. Továbbá egy hetes nyári gyakorlati tábor. Egy félév költség 110.000.- Ft. További információ: <http://www.tegye.com> honlapon található.

Képzéssel kapcsolatos egyéb információ:

- Kustán Olga +36-30-5003399; [olga.kustan@gmail.com](mailto:olga.kustan@gmail.com) email.

- Bokrossyné Pásztor Zsuzsanna +36-20-546-1164; [bokizsu0318@gmail.com](mailto:bokizsu0318@gmail.com)

## MAGFOGÁS KÉPZÉS NAGYSZÉKELYBEN

Szept. 16-18. között újból szervezünk egy magfogási képzést.

**Lehetőséget szeretnénk biztosítani az érdeklődőknek, hogy tapasztalatainkból, tudásunkból merítkezve bátrabban fogjanak hozzá zöldségeik magfogásához. Cél, hogy ezáltal saját kezükbe vehessék családjuk ellátását, segíthessék a fajtát a tájhoz való alkalmazkodásában, tulajdonságainak javításában, megőrzésében.**

Érkezés: szeptember 16. péntek

16 órától szállásfoglalás

18 órától kertnézés: Erdőkertünk és zöldségesünk megtekintése, a zöldségnövény tájfajták behelyezkedése a rendszerbe

19 órától batyus vacsora, utána kötetlen beszélgetés

szeptember 17. szombat

9-ig batyus reggeli

9-13 óra között a legfontosabb kertészeti növények termesztése és szaporítóanyagainak megfogása, tisztítás, tárolás I. rész

13-14 óra között vegetáriánus meleg ebédet biztosítunk

14-18 óra között a legfontosabb kertészeti növények termesztése és szaporítóanyagainak megfogása, tisztítás, tárolás II. rész

19 órától között batyus vacsora, utána kötetlen beszélgetés

szeptember 18. vasárnap

9-ig batyus reggeli

9 órától kertnézés: magfogások megnézése a kertben

10-13 óra között a legfontosabb kertészeti növények termesztése és szaporítóanyagainak megfogása, tisztítás, tárolás III. rész

13-14 óra között vegetáriánus meleg ebédet biztosítunk

### Szállás:

- Van lehetőség a faluban vendégfogadásra alkalmas házban megszállni (ágy, villany, fürdőszoba, angol WC) 2500 Ft/fő/éj áron. Kapcsolattartó: Horváth Irén: 06-20-2584-695
- 2-3 személy részére a helyszínen saját házunkban (ágy helyett matrac, alomszék, villany, kerti zuhany, lavór) 1000 Ft/fő/hétféle
- Sátorhelyet tudunk biztosítani ingyen!

### Étkezés:

A reggeli és a vacsora batyus, ami azt jelenti, hogy mindenki hozzon magával annyi ételt, amennyit elfogyasztana. Mindezt közös asztalra tesszük, és mindenki kedvére válogathat a kínálatból.

Az ebéd húsmentes lesz. Az alapanyagokat saját vegyszermentes kertünkéből szedjük le. Egy bőséges adag ára 600 Ft.

### Fontos információk:

A képzés 4 fő jelentkezése esetén indul! Maximális létszám 15 fő.

A részvételi díj a teljes hétfélegére személyenként (4 fő esetén) 5.000 Ft, de a jelentkezők létszámától függően arányosan csökken. (A szállás és étkezés ára még ehhez hozzáadódik!)



Minden jelentkező 3 féle zöldségmagot is választhat ajándékba.

Jelentkezési határidő: szeptember 12. (hétfő)

Részletek a blogunkon: <http://aldottmenedek.blogspot.hu/2016/08/22/zoldsegek-magfogasa-a-gyakorlatban>

Érdeklődni lehet Bócsó Renáta 06-70-429-3843 vagy a [neonata@freemail.hu](mailto:neonata@freemail.hu) e-mail címen

## **Előadások Magfalván, a MásKÉPp Gyógyító Táborban**

### **Váradi Tamás csontkovács előadása:**

1. rész: <https://www.youtube.com/watch?v=z1cobhkRDjE>
2. rész: <https://www.youtube.com/watch?v=6FX01LwOkc4>

### **Tulit Levente előadása:**

1. rész: <https://www.youtube.com/watch?v=GgktvvWzPU4>
2. rész: <https://www.youtube.com/watch?v=JxfM86oDhsE>

### **Deák Tamás előadása:**

1. rész: <https://www.youtube.com/watch?v=-b2aUQde2Y>
2. rész: <https://www.youtube.com/watch?v=LbAUfXLWcwE>

## **Könyvajánló: GÖCSEJ ÉS ŐRSÉG HAGYOMÁNYOS KÖRTEFAJTÁI**

Megjelent a Göcsej Természetvédelmi Alapítvány gondozásában a **Göcsej és Őrség hagyományos körtefajtái** című könyv, 146 színes oldalon több, mint 200 körtefajta leírásával, színes fotókkal.

Kapható az alábbi helyeken:

### **Göcseji Múzeum**

8900 Zalaegerszeg, Batthyány Lajos utca 2.

### **Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület**

8800 Nagykanizsa, Kálvin tér 5.

Halis István Városi Könyvtár, Civil Iroda alagsor

Nyitva: H-CS: 9-16, P:9-14

Tel.: 20/9313-055

### **Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság**

Harmatfű Természetvédelmi Oktatóközpont

Cím: 9941 Őriszentpéter, Siskaszer 26/A

Tel.: 94/548-034

E-mail (turisztikai információ): [orseg@tourinform.hu](mailto:orseg@tourinform.hu)

Az elárúsító helyek száma folyamatosan bővül.

**A könyv meg is rendelhető, a megrendeléseket postai úton teljesítjük.**

Érdeklődni a könyvről és a rendelési lehetőségekről az alábbi elérhetőségen lehet:

**e-mail:** [kortekonyv@gmail.com](mailto:kortekonyv@gmail.com)

**A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét**

*Szerkesztette:* Zaja Péter, <namzi@tvn.hu>

*Lektor:* Kilián Imre, <kili@gyurufu.hu>

Közreműködött: Kajner Péter

Munkánkat támogatja: A Magyar Élőfalu Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület