

MÉH e-HÍRLEVÉL

64. SZÁM, 2016. január 26.

TARTALOMJEGYZÉK

Téli MÉH Találkozó, Agostyán, Ágoston-liget	1. oldal
Szörmentén öko-műhely	2. oldal
Visnyeszéplaki magbörze	3. oldal
Szennai Tanfolyam	3. oldal
Oszkói Gyümölcsész programok	4. oldal
Markóc, talajéltetés a gyümölcsösben	5. oldal
MAGBÖRZÉK az országban	5. oldal
Helyi termék éve fórunsorozat	7. oldal
Bolyavári esték Fergeteg hava	7. oldal
Kiadó ház Ópusztaszeren	8. oldal

TÉLI MÉH TALÁLKOZÓ, AGOSTYÁN, ÁGOSTON-LIGET

2016. február 5-7 között a Természetes Életmód Alapítvány lesz a Magyar Élőfalu Hálózat téli találkozásának házigazdája.

Az elmúlt években a „belső körös” megbeszéléseink nem voltak nyitottak az életforma iránt érdeklődők számára, de nagyon sok olyan visszajelzést kaptunk, hogy hiányolják a találkozási lehetőséget, ezért idén egy „öszvér” megoldással kísérletezünk. Péntek estétől szombat estig a közös ügyeinket tárgyaljuk meg, de vasárnap nyílt nap lesz minden érdeklődő számára! Illetve korlátozott létszámban szombat este is lesz szálláslehetőség.

A vasárnapi nap programterve:

Február 7. Nyílt nap

10 órától találkozás a MÉH tagokkal.

Ki az, aki csak látogatóba jött? Ki az, aki már itt maradna közöttünk? Kérdések – válaszok (külső érdeklődők számára).

12.00 Ebéd

13.00 - 14.00 Séta a Jóisten állatkertjében és virágoskertjében, peripatetikusan Czumpf Attilával

14.00 Ebéd, majd kötetlen beszélgetés, hazautazás...

15.00 - Alternatív program: Látogatás a Tatai Fényes Forrás Tanösvényen. Egy olyan különleges hely, ahol az újra feltörő források felett lehet sétálni. (Az új tanösvény 1 km hosszú)

Emellett a tervek szerint a péntek délutáni Bencsik János (Országgyűlési képviselő) előadás, majd beszélgetés is nyilvános lesz. Erről is Labanc Györgyi tud majd információval szolgálni.

Gyakorlati tudnivalók:

Az áramellátás napelemmel és szélkerékkel történik.

Mosakodási lehetőség egyszerű zuhany, fürdőszoba kályhában melegített kútvízzel, vagy üstben melegített kútvíz, lavór.

A Természetvédelmi és Humánökológiai Oktatóközpont területén száraz toalett(-ek) 3 kút, iható forrásvíz és szelektív hulladékgyűjtés működik.

Szállás: 2000 Ft/ fő/ éj

Étkezés: reggeli 600 Ft/fő/db; ebéd 850 Ft/fő/db; vacsora 750 Ft/fő/db.

Napidíj 1000 Ft/fő Vegetáriánus, vagy egyéb speciális étkezési igényeket előzetes jelzés alapján

tudunk figyelembe venni.

Aki esténként, szívesebben aludna Tatán, az Öreg-tó Klub Hotelben, (tőlünk kb. 6 km) annak lesz erre lehetősége a diákszálláson 3,100 Ft/fő/ éj (ennyi kedvezményt kaptunk a szálloda tulajdonosától) 2890 Tata, Fáklya u. 4.

Szállásfoglalás: 06-30-766 61 16 (MKB és OTP kártyát elfogadnak)

A jelentkezési lapot ide küldjétek: bakfitty@t-online.hu Labanc Györgyi

Agostyán, Ágoston-liget MEGKÖZELÍTHETŐ:

Vonattal : a Budapest-Hegyeshalom vonalon, Tatáig, Tatától a helyközi, tardosi autóbusszal Agostyán után, a tábori buszmegállóig.

Autóval: Budapestről az M1-en vagy az 1-es főúton Tatáig, (a körforgalomnál a Komáromi tábla irányába) majd Agostyánon át a tardosi úton a 7-es kilométerköig, a természetvédelmi sorompón át, a kőszórt parkolóig.

Jó szívvel adott adományokat elfogadunk.

Érdeklődni lehet: Labanc Györgyi 06-30-419-50-80

SZÖRMENTÉN ÖKO-MŰHELY

2016. január végétől péntek délutánonként összegyűlünk Ópusztaszeren, a VACKORKUCKÓBAN (Árpád u. 2.), hogy körüljárjuk az egészséges életmód, a környezetbarát otthon és a biokert kérdéseit, s várjuk az e témák iránt érdeklődő környékbelieket!

2016. JANUÁR 29. 15 óra:

KARDOS RENÁTA - PIACRA FEL!!!

Fenntartható közösségi kommunikáció és termék marketing

2016. FEBRUÁR 12. 15 óra:

DEÁK ALBERT - ÉLTETŐ GABONAKONYHA,
azaz erjesztés, kovászolás, savanyítás a magyar konyhában



2016. FEBRUÁR 19. 15 óra:

KARDOS ETELKA - KONYHA, KERTRE HANGOLÓDVA,
permakultúra ihlette vegán és nyers konyha

2016. FEBRUÁR 26. 15 óra :

**TASI BEATRIX - TARTÓSÍTÁS
KÜLÖNLEGES ÍZEKKEL**

2016. MÁRCIUS 4. 15 óra:

NAGY TAMÁS – MÉHEKRŐL SZELÍDEN,
tartsunk minden biokertben méheket természetes módon!



A részvétel INGYENES, de kérjük, hogy jelentkezzenek e-mailen!

...ÉS finomságokat, adományokat, önkéntes munkát szívesen fogadunk!

További információk: torokrisztina@gmail.com,

Facebook: Vackor Környezet- és Természetvédelmi Egyesület

VISNYESZÉPLAKI MAGBÖRZE

Mindenkit szeretettel várunk február 12-én, 13.30-tól Visnyeszéplakra, a faluházba a hagyományos magbörzénkre.

Idén is jönnek vendégek a Krisna völgyből, Nagyszékelyről, az Ormányság Alapítványtól.

Magokat, oltóvesszőket és tapasztalatokat is cserélünk.

A magbörze végén filmvetítés: Local Futures.

"A globalizáció jelenleg visszafordíthatatlannak tűnő folyamatokat indított el. Hogyan kapunk 'előrecsomagolt identitást' a multinacionális cégektől? Hogyan torkollanak az urbanizáció okozta konfliktusok terrorizmusba? Hogyan veszíti el a mezőgazdaság az értékteremtő erejét?

Milyen megoldásokat találhatunk erre? Lokális jövőképek: helyi energia, lokális gazdálkodás, identitásunk megőrzése."

További információk: <http://www.localfutures.org/>

A filmet direkt nem tették fel az internetre, a cél, hogy közös vetítéseken nézzék meg az emberek. Ezáltal beszélgetéseket, megoldásokat indikál.

GYÜMÖLCSÉSZ KÉPZÉSEK A DUNÁNTÚLON

SZENNAI TANFOLYAM

Helyszín: Szenna, Rákóczi u. 1., Kultúrház, Ifjúsági Pont (bejárat a Sportcsarnok felől)

Időpontok: 2016. február 7. (vasárnap) 15-20 óráig, február 13-14., 20-21. és 27-28. (Szombaton 14-19 óráig, vasárnap 8-13 óráig)

Szervező: A Lázi Dombi Kulturális Egyesület a „*Gyümölcsészhaló*” program keretében.

Szakmai partner: Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület

Regisztrációs díj:

a teljes tanfolyamra 7000 Ft, amely első alkalommal a helyszínen fizetendő.

Témakörök

- Az alkalmazkodó (természet szerű) gyümölcsészet alapvonásai
- Az ember szerepe a gyümölcsösben
- A gyümölcsös létrehozása tájfajtaikkal, régi fajtaikkal
- A talaj éltetése
- Zöldségek a gyümölcsészetben, tájfajtaik fenntartása
- A háziállatok helye és szerepe a rendszerben
- Gyógyító növények a gyümölcsösben
- Magas biodiverzitás megteremtése az élőhelyek megóvásával, létrehozásával
- Eszközök és építmények a függetlenedés szolgálatában
- A gyümölcsös vízgazdálkodása

Az előadások egymásra épülnek, és az alkalmazkodó gyümölcsészet alapelveihez igazodnak. A

szemléletmód és a rendszer megismertetése mellett a gyakorlatba azonnal átültethető tudást is adnak, és segítik a további önképzést, tanulást.

Az előadók a Kárpát-medencei Gyümölcsész hálózat széleskörű tapasztalattal rendelkező szakemberei.

Szállás lehetőségek:

Borbás Vendégház (Szenna, Árpád u. 60.), érd.: Antal Istvánné (06-20-282-9637)

Handó Porta (Szenna, Árpád u. 30.), érd.: Handó Jánosné (06-30-311-4240)

Kamilla Vendégház (Szenna, Bárdi u. 35.), érd.: Sebestény Nóra (06-30-823-8835)

További információ:

Jelentkezéssel kapcsolatosan: Berecz András

E-mail: berecz.andras@kapos-net.hu; Telefonszám: 06-20-584-5507

Szakmai kérdésekben: Lázár Péter

E-mail: holdbeli@gmail.com; Telefonszám: 06-30-645-9905

OSZKÓI PROGRAMOK

Az **Oszkói Hegypásztor Kör** a „**Gyümölcsészhaló**” program keretében 35 órás *alkalmazkodó gyümölcsész* tanfolyamot indít.

A tanfolyamokra olyan érdeklődőket várunk, akik a természeti, gazdasági és társadalmi fenntarthatóság jegyében a természettel együttműködve szeretnének gazdálkodni, életüket kialakítani, önfenntartásukat magasabb szintre emelni.

Hasznos tudáshoz juthatnak azok is, akik most kezdenek ismerkedni a vidéki élettel, és azok is, akik más alapokra kívánják helyezni gazdaságukat, életüket.

Helyszín: Hegypásztor Kör Közösségi Ház, Oszkó, Molnár A. u. 4.

Időpontok: 2016. február 6-7., 13-14., 20-21. és 27

(Szombati napokon 14-19 óráig, vasárnap 8-13-ig)

Regisztrációs díj a teljes tanfolyamra 7000 Ft, amely az első alkalommal a helyszínen fizetendő.

A tanfolyamra 25 főig tudunk jelentkezést elfogadni!

Témakörök

- Az alkalmazkodó (természetszerű) gyümölcsészet alapvonásai
- Az ember szerepe a gyümölcsösben
- A gyümölcsös létrehozása tájfajtákkal, régi fajtákkal
- A talaj éltetése
- Zöldségek a gyümölcsészetben, tájfajták fenntartása
- A háziállatok helye és szerepe a rendszerben
- Gyógyító növények a gyümölcsösben
- Magas biodiverzitás megteremtése az élőhelyek megóvásával és élőhelyteremtéssel
- Eszközök és építmények a függetlenedés szolgálatában
- A gyümölcsös vízgazdálkodása

Az előadások egymásra épülnek, és az alkalmazkodó gyümölcsészet alapelveihez

igazodnak. A szemléletmód és a rendszer megismertetése mellett a gyakorlatba azonnal átültethető tudást is adnak, és segítik a további önképzést, tanulást.

Az előadók a Kárpát- medencei Gyümölcsész hálózat széleskörű tapasztalattal rendelkező szakemberei. (Az első alkalommal maga a „rendszergazda”, Lantos Tamás ismerteti meg az alkalmazkodó gyümölcsészet alapjait).

További információ és jelentkezés: Drimmer Lászlóné: kati@oszko.hu T: 0630-7325-326

MARKÓC, TALAJÉLTETÉS A GYÜMÖLCSÖSBEN

A képzés témája: Legújabb ismereteink a talaj működéséről; a talaj tápláló erejének, egészségének, a talajélet fokozásának módszerei.

Idő: 2016. február 19-21. (péntek-vasárnap).

Hely: Drávafok, Fodor-kúria (vasútállomással szemben)

Oktató: Kökény Attila

Program:

Február 19., péntek

18.00 Érkezés, szállás elfoglalása, batyus vacsora

20.00 Kötetlen esti program, vagy igény esetén Lantos Tamás bevezetése után beszélgetés az alkalmazkodó gyümölcsészetről.

Február 20., szombat

8.00 – 13.00 Természetes talajfejlődés, talajtermékenység, tápelemek, táplálékháló; élőhelyek és élőlények a talajban

13.00 Ebéd

14.00 – 16.00 A markóci alkalmazkodó gyümölcsös bejárása (fakultatív)

16.00 – 19.00 Rizoszféra, talaj mikroorganizmusok, tápanyagkörforgás, tápanyag gazdálkodás, társnövények, talaj hatása a fertőzésekre, oltóanyagok

19.00 Vacsora

20.30 -22.00 Az előadások és gyakorlatok közös földolgozása, értelmezése az alkalmazkodó gyümölcsészet vonatkozásában.

Február 21. vasárnap

7.00 Reggeli

8.00 – 13.00 Komposzt és komposzttea

13.00 Ebéd, Hazautazás

Gyakorlati tudnivalók:

Jelentkezés: Akik részt szeretnének venni a találkozón, legkésőbb február 15-éig jelezzék a meghívó végén megadott e-mail címen. (Az előzetes bejelentés nélkül érkezőket nem tudjuk fogadni.)

Érkezés: 2016. február 19-én (pénteken) 18:00 órától a messziről jövőeknek; illetve a közel lakóknak február 20-án reggel 7.30-kor.

Utazás: Minden résztvevő maga szervezi útját. Útiköltséget nincs módunkban téríteni.

Egyéb tudnivalók:

A résztvevők hozzanak magukkal benti tartózkodáshoz váltócipőt vagy papucsot, megfelelő kinti cipőt és ruhát. A helyszínen alvók hozzanak magukkal törölközőt is.

Szombaton és vasárnap meleg ebéd, szombaton vacsora, napközben ital (kávé, tea, ropogtatnivaló) lesz. A péntek esti vacsoráról és a reggelikről mindenki maga gondoskodik (hűtőszekrény van, konyahasználat is lehetséges).

A tanfolyam ára:

A képzést részben a Norvég Civil Támogatási Alap finanszírozza a „Gyümölcsészhaló” projekt keretében, ezért bejárók számára a részvételi díj csak 5.000 Ft/fő a hétvége teljes idejére, ami magában foglalja a képzést, valamint a két ebédet és a szombati vacsorát.

A 5.000 Ft-os részvételi díjon felül a Fodor-kúriában alvók szállásköltsége 1.500 Ft/fő/éjszaka.

További információk és a jelentkezés címe:

Ormánság Alapítvány: Gedő Ibolya (30-3898345) vagy Lantos Tamás (20-3472686)

E-mail: ormansagalapitvany@gmail.com

MAGBÖRZÉK AZ ORSZÁGBAN

Február 7. (vasárnap) 9:00 óra Kávás

III. Zalai Magbörze

Helyszín: Kávás, Iskola u 1. Szervező: Lippa Judit (lippajudit@gmail.com)

Február 12. (péntek) 13:30 Visnyeszéplak

Helyszín: faluház Kapcsolat: Mezei Krisztina (0630 7796499)

Február 20. (szombat) 14:00 óra Budapest, Kispest

Helyszín: Wekerle Kultúrház és Könyvtár info: <http://gyermekhaz.kispest.hu/program/414/tavaszi-magborze>

Február 20. (szombat) Szeged

Helyszín: Szegedi Waldorf Iskola Kolozsvári tér 1-2.

Február 27. (szombat) Kiszékely

Oltónap és magbörze. Szervező: Kiszékelyi Kulturális Egyesület és az Áldott Menedék. Bővebb információ: Bócsó Renáta, <http://www.aldottmenedek.blogspot.hu/2015/12/23/gyumolcsesz-tanfolyam>

Február 27. (szombat) 9:00 óra Kecskemét

IV. Magvas nap Szervezők: Mozgalom az Átalakuló Kecskeméért, Kecskeméti Szatyor Egyesület
Kapcsolat: info@magvasnap.hu; www.magvasnap.hu

Március 5. (szombat) Eger

Szervező: Banya-tanya Alapítvány és [LISZI](http://www.liszi.hu) Helyszín: 3300 Eger, Kallómalom u. 88

Március 5. (szombat) Gyergyószentmiklós

Helyszín: Művelődési ház

HASZNOS INFORMÁCIÓK A KISLÉPTÉK-TŐL

<http://kisleptek.hu/>

TÁJFAJTÁK IGÉNYLÉSE A NÖDIK-től

http://magyarfoldre.hu/cikkek/3690/hetfotol_rendelhető_tajfajtak_a_nodik-tol

HELYI TERMÉK ÉVE FÓRUMSOROZAT

Itt olyan szakmai események folyamatosan bővülő listáját találhatja, ahol a helyi termékek előállításával és értékesítésével kapcsolatos tájékoztatáson és konzultációs lehetőségen vehet részt országszerte.

Tervezett témakörök:

- Termelői piacok és Rövid Ellátási Láncok szervezése
- Élelmiszerbiztonság, Élelmiszerjelölés, Magyar Élelmiszerkönyv
- Élelmiszer-feldolgozási Stratégia
- Tanyaprogram és Termelő Falu program
- Védjegyek és földrajzi árujelzők (iparjogvédelem), Hungarikum, Hagyományok-Ízek-Régiók Program
- Bor, pálinka
- Adózási kérdések
- Jó gyakorlatok bemutatása

Program:

A kistermelői élelmiszer-termelés, -előállítás és -értékesítés feltételei

Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH)

Az élelmiszerek jelölésével és szabályozásával kapcsolatos legfontosabb információk

Földművelésügyi Minisztérium, Élelmiszer-feldolgozási Főosztály

Helyi termelői piac nyitásával, üzemeltetésével kapcsolatos tudnivalók

Élelmiszer értékesítés feltételei a helyi termelői piacon

Földművelésügyi Minisztérium, Agrárfejlesztési Főosztály

Hogyan védjük termékeinket? Az eredetvédelem és a védjegyek jelentősége

A Hagyományok-Ízek-Régiók (HÍR) védjegy program a hagyományos termékek piacra jutása érdekében

Földművelésügyi Minisztérium, Eredetvédelmi Főosztály

Adózással kapcsolatos általános információk

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Kerekasztal beszélgetés

Konkrét helyszínek és időpontok: <http://www.helyboljobb.hu/termeloknek/szakmai-esemenyek/>

BOLYAVÁRI ESTÉK

2016. *Fergeteg/január havának 29. napján:* **Varga Csabára emlékezünk**

Az est folyamán sor kerül

Buglya Sándor, **Időben elmosódva** c. Varga Csabáról készített portré-dokumentum filmjének házi-
ösbemutatójára, majd ezt követi

„*A szép érzete*” könyvbemutató. Idézet-gyűjtemény Varga Csaba írásaiból, legfontosabb gondolataiból.

Az ismertetőt Mészáros Géza, a könyv szerkesztője tartja.

A kötet Varga Csaba, az animációs filmrendező, grafikus, írásbeliség kutató, nyelvelemző szellemi hagyatékának egyfajta összegzése:

Varga Csaba élete során megírt könyveinek azokat a gondolatait, rövidebb fejezeteit tartalmazza, melyek egységében idézik meg művészi világlátását, lényeglátó képességét, gondolkodásmódját - sőt, humorát is.

2016. Jégbontó/február hava, 12. péntek Tóth Bálint / MINDENNAPI EGÉSZSÉG

Az ember megszületik, s lassan felcseperedik. Teste növekszik és fejlődik, fizikai és pszichés ereje gyarapodik, míg elér egy kiteljesedést, 20-23 éves kor körül, s onnan aztán élete hátralévő részében lassan hanyatlik ereje, egészsége, és végül meghal. Ez az életgörbe, melyet a természet törvénye diktál.

...biztos ez? Valóban természetes állapot, hogy huszonevesen „haldoklani” kezdünk, hogy életünk második felére lecsökken munkaképességünk, elveszítjük állóképességünk nagy részét, emlékezetünk elromlik? Valóban normális, hogy az orvos az életünk mind gyakrabban visszatérő, s végül állandóvá váló szereplője. A világ legjövődolgozóbb iparága ma a gyógyszereké, még a fegyvergyártást is megelőzi.

Az előadáson szó lesz többek között az orvos és a beteg kölcsönös felelősségvisszátérítésének abszurdításáról, a természettől elszakadt, modern lét szellemi, lelki és testi ártalmairól, a népi gyógyászatról és annak mai alkalmazhatóságáról, a vega, paleo és egyéb táplálkozási divatokról, sőről és cukorról, születésről és halálról.

Előzetes: <https://www.youtube.com/watch?v=rId1L0vkvK0>

2016. Jégbontó/február hava, 26. péntek

Darnói Tibor /FELEMELKEDÉS ÉS TUDATVÁLTÁS AZ ŐSI MAGYAR VILÁGKÉP SZERINT

A világ ma alá-fölrendeltségű hierarchiába rendezett. Ebben minden kettősség ellentétpárok formájában nyilvánul meg, amelyben az energiák ellentétes irányúak, ezért gyengítik, kioltják egymást. Ez a szembenállás hatja át a tudatot is. Ez a polaritás, a "vagy-vagy" világa, mely örök konfliktust tart fenn, s elkülönülést hoz. Az ősi magyar szellemiség viszont mellérendelő rendszerben szemléli a világot. Ebben szembenállás helyett együttállás van, ahol az energiák is párban állnak és erősítik egymást, összeadódnak. Ez valódi dualitás, az "is-is" világa, az együttthatás megvalósításának útja.

Csak így kerülhet helyére a női minőség és energia is. Nyelvünk és lelkületünk is e mellérendelő világképpel átitatott, s mégsem élhetünk e szerint.

Ez okoz zavart gondolkodásban, léleklében, identitásában. Az ősi magyar szellemiség ismeri a kulcsot, miként lehet megvalósítani a kettősség világának egy finomabb rezgésű, emelkedettebb szintjét, egy magasabb tudatosságot.

Elérhetőségek:

BolyaFészek, 1067 Budapest, Csengery utca 62/b. fsz. 1.

Távbeszélő: 312-68-77, távlevél: bolyanyo@freemail.hu és bolyapo@gmail.com

KIADÓ HÁZ ÓPUSZTASZEREN

Ópusztaszeren a Vackor Környezet- és Természetvédelmi Egyesület közösségi háza szomszédságában, kiadó ház keresi lakóit. Várjuk azon lelkes családok jelentkezését, akik egy fenntartható életmód és a természet szeretete iránt elkötelezettek, és keresik a kezdő lépést vidéki életük megvalósításához. A Szeri Ökotanyák Szövetsége (SZÖSZ) ebben már nagy tapasztalattal rendelkezik, így a kezdő lépéseket mi is szívesen segítjük. Részletekkel az alábbi e-mail címen szolgálunk: torokrisztina@gmail.com

Szeretettel: Törő Krisztina és Nagy Tamás

A Magyar Élőfalú Hálózat e-hírlevelét

Szerkesztette: Zaja Péter, elérhetőség: namzi@tvn.hu

Közreműködött: Géczy Gábor

Lektor: Kilián Imre <kili@gyurufu.hu>

Munkánkat támogatja: A Magyar Élőfalú Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület