

# MÉH e-HÍRLEVÉL

5. SZÁM, 2013. március 6.

## Szerkesztőségi

Technikai okok miatt (s mert a lektorunk külföldön tartózkodik) a jelen szám kissé „pongyolára” sikeredett, de ez a hírek értékéből semmit sem von le. Válgják az olvasók épülésére!

**Zaja Péter (namzi)**

## TARTALOMJEGYZÉK:

Magyar Népi Gyógyászat képzés Hajdúdorogon .....	1. oldal
Tanyapedagógia Szakmai Fórum .....	2. oldal
Szabadtüzi sajtókészítő tábor - Szár.....	3. oldal
Tájfajták ültetése a kismarosi Dunakanyar tájkertben .....	3. oldal
Civil egyeztetések a földforgalmi törvény ügyében .....	4. oldal
Füzes Zsuzsanna: Fonás rokkán és kéziorsón .....	4. oldal
21. Tavaszváró Biokultúra Találkozó.....	5. oldal
PÁLYÁZATOK .....	5. oldal
Könyvajánló: A magyar ház mágikus titka .....	6. oldal
Palóc Piac .....	6. oldal
Hírcsokor.....	6. oldal
Szigetközi Naptár 2013 március .....	7. oldal



**A MAG egyéves képzést indít:**

**„Magyar Népi Gyógyászat”**

*Az ember három világban él egyszerre (test, lélek, szellem), minden gyógyító hagyomány célja, hogy békévé oldja e világok harcát. Belesimulni a tájba melyben élek, a sorsba melyet élek, és a népbe melyért élek, ez maga a béke, az EGÉSZ-SÉG!”*

### **A képzés célja:**

A Kárpát-medencét az Isten is gyógyításra teremtette. Itt található a Föld legnagyobb gyógyvíz készlete, gyógyító ásványok (alginít, zeolit...), barlangok, szenthelyek várják a gyógyulni vágyókat. Szinte minden növényünk gyógynövény. A magyar gyógyítók már a középkorban is híresek voltak, pestist, veszettséget, leprát gyógyítottak (Kassai Kódex).

Mi gyógyítani születtünk!



Célunk nem a megszokott, keleti hagyományokra alapozott természetgyógyász iskola, a szellemi alapokat saját gyökerünk, a *magyar népi kultúra* adja. A *hajdani Nagyszasszonyok hagyománya*, a családon belül, vagy kisebb közösségekben gyógyító, biztos tudással és tapasztalattal rendelkező, magyarul gondolkodó emberek közössége. A sok gyakorlat és egymáson végzett gyógyítás miatt a tanult tudás azonnal használható.

A hallgatókat szeretnénk a kutatásokba és gyűjtő munkába is bevonni, mert a hatalmas és mindmáig csak részleteiben feldogozott magyar népi gyógyító hagyomány hihetetlen kincseket rejt az egész emberiség számára. Célunk, hogy a magyar népi kultúrát, mint egységes világszemléletet (Egész-séget) ismerjük és alkalmazzuk a gyermekjátékoktól a népmeséig, az ember születésétől a haláláig.

Képzés helyszíne: Hajdúdorog, Mészáros Károly Városi Könyvtár, Böszörményi út 5.

Képzés ideje: 2013. március – december (félévenként 8 hétvége)

A képzés díja: félévenként 50.000.- Ft/fő (házaspároknak 60.000.-Ft/pár)

Jelentkezés: Ráczné Vass Hajnalka, hd.konyvtar@gmail.com tel: 06-52/572-016, mobil: 06-30/289-5304

### **Tanyapedagógia Szakmai Fórum**

A február 4-én a Vidékfejlesztési Minisztériumban tartott tanyapedagógiai konferencia egyik következő lépéseként ezúton szeretnénk Önöket meghívni egy szakmai fórumra, közös beszélgetésre.

A rendezvény előzménye, hogy a konferencia szervezése közben jelentkezett igény sokak részéről arra, hogy bemutassák saját, hasonló jellegű oktatási tevékenységeiket. A konferencián sajnos a feszes program miatt nem volt lehetőség az ilyen bemutatkozásokra, ezért - ahogyan ott is ígértük - egy további rendezvényen szeretnénk a bemutatkozásra minden érdeklődő szakmai műhely számára lehetőséget biztosítani. A bemutatkozások után facilitált beszélgetést tervezünk a hazai tanyapedagógiai jellegű oktatási munkáról és annak jövőjéről.

A műhelymunka időpontja 2013. március 18. hétfő, 10.00 - 16.00., annak a Budapesti Gazdasági Főiskola ad helyet. Cím: BGF(Budapesti Gazdasági Főiskola) Alkotmány u. 9-11 II. emelet 4 előadó

Kérjük, amennyiben szeretnének részt venni a műhelymunkán, jelezzenek vissza e-mailben, feltüntetve a szervezetet, a helyszínt és egy mondatban a tevékenységet, melyet szeretnének bemutatni.

A rendezvényre nem kapunk finanszírozást. Mivel egész napos a program, az étkezésre javasoljuk a batyus megoldást, azaz mindenki hozzon magának és, ha megteheti, kínálásra ételt, innivalót.

Részvételi szándékukban bízva baráti üdvözléssel:

Makra Márta, program felelős

## SZABADTÜZI SAJTKÉSZÍTŐ TÁBOR - SZÁR

2013. március 23-24-én 2 napos sajtkészítő tábort tartunk Száron 7-12 fő részére.

A tábor legalább 7 jelentkező részvétele esetén indul.

A tábor anyaga a régi, népi sajtkészítő hagyományokra épül, üstben, szabadtüzőn főzve. Egyszerű, tapasztalati receptúrával és mennyiségi arányokkal, ráhangolódással dolgozunk, nem didaktikus iskolai módszerekkel, melyek csökkenthetik a kreativitást.

Célunk, hogy mindenki ráérezzen a felhasznált anyagok, elemek tulajdonságaira és a velük való bánásra, hogy hazatérve otthon is elkezdhesse kibontani, saját maga megtapasztalni, a hétvégén látottakat, rálépve a sajtkészítés tanulásának útjára.

A tábor folyamán friss natúr és fűszerezett gomolya, füstölt sajt, orda és vaj készül.

A következő alapanyagokból válogatunk: tehéntej, fűszerek (fokhagyma, kapor, szurokfű, petrezselyem, bors, erőspaprika, olajbogyó), só, tejoltó anyag, ecet,

### PROGRAM

Első nap: Elméleti áttekintés, a sajt története, a tej főlének leszedése a vajkészítéshez, tej melegítése, oltása üstben, sajt alvadék készítés, sajt utó-melegítése, sajt gyúrása, fűszerezés, préselés, ordakészítés, sós vízben való áztatás.

Második nap: sajtok füstölése, vajkészítés, túrókészítés, kemence felfűtése a lángos és pogácsa sütéshez, séta az erdőben, sajtok kiszedése a füstölőből.

Mindkét nap szabad tüzőn, üstben, fatűzzel főzünk, csapadék esetén fedett helyen.

Mindenki kap az elkészített tejtermékekből elvitelre.

### HOZNIVALÓK

Az alapanyagokat biztosítjuk, de mindenki hozzon magával

- Valamilyen fűszert, amivel az elvihető sajtokat ki-ki a maga ízlése szerint ízesíti
- Edényeket, a sajtok, túró, vaj szállításához
- Megfelelő munkaruházat, bakancs-csizma eső esetére is

Utazás: Önállóan vagy telekocsi rendszerben.

Szállás: Az Élni Jó Ház-ban

Étkezés: Helyben - Élni Jó Ház - Kemencés ételek: kenyérlángos és ordas pogácsa

Jelentkezés határideje: 2013. március 18-a hétfő.

További információ: [konkolyedit66@gmail.com](mailto:konkolyedit66@gmail.com) illetve [termeszetes.elelmek@gmail.com](mailto:termeszetes.elelmek@gmail.com)

**Tájfajták ültetése a kismarosi Dunakanyar tájkertben** március 16-án - önkénteseket várunk!

Újabb faültetési akciót szervezünk a Dunakanyar tájkertben 2013. március 16-án, szombaton, 9 órai kezdettel. Fontos lépést teszünk meg a tájkert létrehozásának folyamatában: az akcióval lezárul a projekt egyik legnehezebb szakasza, a térségre jellemző tájfajták telepítése a területre.

A tájkert céljáról, terveinkről és a korábban végrehajtott feladatokról itt olvashatsz:

<http://magosfa.hu/?q=hu/node/1162> és <http://magosfa.hu/?q=hu/node/1369>

A helyszín a Szuttai-dűlőben található: Kismaros, Monostor u. 22. A telek nem az utcafronton van, hanem egy kb. 150 m hosszú bekötőúton lehet elérni. Felső vége közvetlenül a Ciszterci monostor bejárata alatti részen van.

A jelentkezőket kérjük, hogy saját ellátásukról (szendvics, innivaló) és munkaruhájukról maguk gondoskodjanak. Örömmel vesszük, ha munkakesztyűt, ásót, lapátot, vagy csákányt az önkéntesek hoznak magukkal. Természetesen mi is biztosítunk eszközöket, de ezek száma korlátozott.

Kérjük a részvételi szándék jelzését a munka tervezése érdekében!

Jelentkezés és további információ: Pataki Zsolt, [pzs.vac\(kukac\)gmail\(pont\)com](mailto:pzs.vac(kukac)gmail(pont)com), (30) 366 2960

## **További egyeztetésekre készülnek a civilek a földforgalmi törvény ügyében**

Budapest, 2013. március. 5. - Civil szervezetek képviselői találkoztak a földforgalmi törvény ügyében a Vidékfejlesztési Miniszterrel. A szervezetek néhány kérdésben elmozdulást éreznek a kormány álláspontjában a civil javaslatok irányában, azonban jelentős témákban megmaradt a véleménykülönbség. A tárgyalópartnerek az egyeztetések folytatásában állapodtak meg.

Fazekas Sándor, vidékfejlesztési miniszter március 5-ére megbeszélésre hívta a földforgalmi törvény ügyében korábban állásfoglalást kezdeményező hét szervezetet (CSEMETE Egyesület, Kishantosi Vidékfejlesztési Központ, Magyar Biokultúra Szövetség, Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület, Magyar Természetvédők Szövetsége, Szövetség az Élő Tiszáért, Szülőföld Mozgalom). A földforgalmi törvényhez benyújtott civil állásfoglalást összesen 168

szervezet támogatta. A szervezetek arra hívták fel a figyelmet a februárban kiadott nyilatkozatukban, hogy a földforgalmi törvény a jelenleg beterjesztett formájában a nagybirtok rendszert erősítené hazánkban, ami ellentétes a kormány hivatalos agrárprogramjával.

A Vidékfejlesztési Minisztérium a törvénytervezet módosításán dolgozik, melynek néhány - még nem végleges - részletét szóban ismertették a tárca képviselői. Az elhangzottak alapján a civilek előrelépésnek tartják például a helyi földbizottságok növekvő szerepével, a földhasználat abszolút felső határával kapcsolatos minisztériumi elképzeléseket. Több jelentős kérdésben azonban fennmaradtak a véleménykülönbségek, mint pl. az állattartók földhöz jutási lehetőségei vagy helybeli illetőség fogalmának túl széles értelmezése tekintetében. A társadalmi szervezetek képviselői kinyilvánították, hogy a földjogi szabályozásnak is a helyi közösségek és családok megélhetését kell szolgálnia. Hangsúlyozták, hogy csak akkor tudnak érdemben állást foglalni a kormány javaslatairól, ha azt írásban kézhez kapják.

A civilek kérték a minisztert, hogy mind a földforgalmi törvény, mind a többi lényeges agrárszabályozási törvény tervezete ügyében folytasson konzultációt a társadalmi szereplőkkel. A szervezetek aláhúzták, hogy feltétlenül fontosnak tartják, hogy a készülő, földdel kapcsolatos szabályozás a Nemzeti Vidékstratégiára épüljön és ebben felajánlják segítségüket a kormánynak és a parlamenti pártoknak. Javaslatukat kidolgozzák a részletekre vonatkozóan és a továbbiakban is szakmai partnerként kívánnak részt venni a szabályozás előkészítésében.

További információ:

Kajner Péter, elnök, Szövetség az Élő Tiszáért, 06-30-76-88-717, kajnerp@mail.interware.hu

Fidrich Róbert, programfelelős, Magyar Természetvédők Szövetsége, fidusz@mtvsz.hu, 06-1-216-72-97,

**Füzes Zsuzsanna: Fonás rokkán és kéziorsón** c. könyve megjelenése alkalmából interaktív rokka- és fonás bemutató "Egy elfeledett varázslat ébredése."

A fonal minden kötött vagy szövött textília alapja. Fonáskor állati vagy növényi rostok megsodrásával készítünk fonalat. Hazánkban két-három generációval ezelőtt még természetes volt a rokka a háznál, de a textilpar fejlődésével háttérbe szorult, majd a fonás művelete szinte teljesen kiveszett a köztudatból.

Manapság többnyire csak Csipkerózsika vagy egy-egy múzeumlátogatás kapcsán merül fel a kérdés, mi is az a rokka. De nem minden országban merült feledésbe ez a hagyomány: pl. az angolszász és skandináv területeken megőrizték e tudást, sőt az eszközök időközben komoly műszaki fejlődésen mentek keresztül. Így napjainkban - korszerű körülmények között - bárki nekiállhat, hogy maga készítse el a háztartása vagy ruhatára szövött, kötött vagy horgolt darabjaihoz szükséges fonalat.

Juh és Gyapjú Nap fonás rokkán - elmélet és gyakorlati foglalkozás Füzes Zsuzsannával:

2013. március 10. vasárnap, 10 órától Szeged

2013. március 18. hétfő, 10 órától Budapest Országos Mezőgazdasági Könyvtár

2013. március 20. szerda, 14 órától Székesfehérvár

*I. Magyar Gyapjú Fesztivál 2013. április 27. szombat, 10 órától Taliándörög*

Bővebben: Nagy Róbert Zoltán 70/622-8894

## 21. Tavaszváró Biokultúra Találkozó

MOM Kulturális Központban és az Ökopiacon, 2012 március 23.

2013. a kiskertek, a közétkeztetés, a fiatal gazdák éve a Biokultúra Szövetség programjában. Civil partnerség, partner programok. Bemutatkozik a FATOSZ Ökoporta rendszer és az ÖMKI.

Biotermékek szerepe az egészségmegőrzésében. Év Biogazdája és Év Biogazdasága díjak átadása.

ÖKOPIACI szabadtéri programok:

MINTAMENZA program bemutatkozás, interaktív programismertető közintézmények, szülők, beszállítást tervező biogazdálkodók részére. Főző show és BIO böjti ebéd a MINTAMENZA csapatával.

BIO MAGBÖRZE a kiskertek biológiai sokféleségéért! (Előzetes jelentkezést kérünk március 15-ig a maggal érkezők részéről)

Kézműves foglalkozás, kulturális- és gyermekprogram a Húsvét jegyében. A rendezvény látogatása INGYENES.

## PÁLYÁZAT

\* TÁMOP-2.4.3.D-1 jelű, „Szociális gazdaság fejlesztése – Az önfenntartást célzó szociális szövetkezetek támogatása” című könnyített pályázati felhívás

[http://www.nfu.hu/megjelentek\\_az\\_onfenntartast\\_celzo\\_szocialis\\_szovetkezetek\\_tamogatasa\\_erdekeben\\_kiirt\\_palyazatok](http://www.nfu.hu/megjelentek_az_onfenntartast_celzo_szocialis_szovetkezetek_tamogatasa_erdekeben_kiirt_palyazatok)

TÁMOP-2.4.3.D-2 jelű „Szociális gazdaság fejlesztése” című pályázat

[http://www.nfu.hu/megjelentek\\_a\\_szocialis\\_gazdasag\\_fejlesztese\\_erdekeben\\_kiirt\\_palyazatok](http://www.nfu.hu/megjelentek_a_szocialis_gazdasag_fejlesztese_erdekeben_kiirt_palyazatok)

A kiírásokra a pályázatokat 2013. május 6-tól 2013. június 6-ig lehet benyújtani.

\* **Norvég Civil Alap** Megyei tájékoztató fórumok

A pályázati időszak alatt minden megyében legalább egy alkalommal információs napot fogunk tartani, az alább meghirdetett helyeken és időben. Az információs napokon való megjelenés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Amennyiben úgy látjuk, hogy megfelelő igény van rá, szívesen elmegyünk további információs eseményt tartani. Ezzel kapcsolatban kérjük a [karpatok@norvegcivilalap.hu](mailto:karpatok@norvegcivilalap.hu) címre írjon.

Az információs napokra regisztrálni az adott helyszín mellett megadott e-mail címen lehet

Bővebben: <http://norvegcivilalap.hu/>

## SZÍNIA *A magyar ház mágikus titka*

Van egy álmom... Ebben az álomban Magyarországon olyan házak épülnek, amelyből teljesen egyértelműen kiderül egy idegen számára, hogy csakis Magyarországon járhat. Ezek a házak őseink tudása alapján, természetes anyagokból, a magyar térrendezés jól bevált szabályai szerint készülnek, és jó bennük élni. Ezek a házak nem mediterrán házak, nem alpesi faházak, nem kínai pagodák, és még csak nem is a kínai feng shui elveit követik. Nekünk, magyaroknak ugyanis olyan magas szintű építészeti, térrendezési hagyományunk és jelképrendszerünk van, amely minden utánzást fölöslegessé tesz, és amelyben az idegen elvek meghonosítása csupán zűrzavart okoz. Ebben a könyvben megtalálhatók azok az elvek, amelyek szerint őseink építkeztek, így az is kiderül, hogy a magyar ház szerkezete bizony olyan kozmikus alapokon és jelképrendszeren nyugszik, amelyek a Teremtés folyamatának valós ismeretéből születtek.

Amikor a hagyomány megszületett, nagyon - nagyon régen, az emberek pontosan tudták, mit miért építenek éppen úgy, és nem másképp. Minden építészeti elem valamilyen máig működő szimbólum, amely az életet,

az embert szolgálja. A ház nem egy rakás téglá és némi faanyag. A ház az ember testének folytatása, amely védi, és egyben összeköti a Világegyetemmel. Amennyiben tudjuk, hogyan építsük meg helyesen? \* „A magyar ház mágikus titka” című ezen kiadványt a magyar építészeti hagyományok, a magyar térrendezés iránt érdeklődő és esetlegesen az építkezés előtt álló, vagy házat építeni tervező olvasóink figyelmébe ajánljuk.

Püski Kiadó, 1013 Bp. Krisztina krt. 26.

T: 06 1 375 7763 Drótposta: [puskikiado@gmail.com](mailto:puskikiado@gmail.com), <http://puskikiado.hu/book/765>

## Palóc Piac

Szeretettel hívjuk Önöket, a következő Kézműves Kirakodóvásárunkra, a márciusi Palóc Piacra.

Ideje: 2013. Kikelet hava (március) 15-16-17.

Új helyszínen: Heves megye, Mátra hegység, Parádfürdő, Recsk felőli vége, (a Tarna patak - 24-es út által határolt terület) az Erzsébet Szállóval szemben.

Előzetes: kisvonatozás, , ijaszat, lovaglás, kézművesek bemutatója, körút lovaskocsival, állatsimogatás, gyerekeknek játszótér...

Bemutatók: Üveggyűró, kosaras, fanyűvő, cserepes, mézes stb.

Kulturális program: dobosok, lovasok, énekmondók, együttesek stb.

Látnivalók a közelben: Rákóczi Fa, Kis Állatkert; Cifra istálló; Kocsimúzeum; Ilona vízesés...

Magyar terményeket, portékákat, termékeket előállító gazdák, kézművesek, gyártók, készítőik és közvetlen forgalmazók jelentkezését várjuk!

vitéz Gálfalvy Gallik Béla főszervező tel: 06-30-605-7121 email:[vggbela@gmail.com](mailto:vggbela@gmail.com)

## RÖVID HÍREK

\* **Filmajánló: Hol leszel a válság után? 1. rész**

<http://okovolgy.hu/hol-leszel-a-valsag-utan-első-resz-energia/>

\* **Metszés bemutató és oltóvessző börze Visnyeszéplakon** március 16-án, 10 órától. Helyszín: Visnyeszéplaki Faluház és a gyümölcsösök.

\* **Kiváló minőségű metszőeszközök** (ARS, Kuker márkájúak) szerezhető be az Interfruit-től. A termékekről bővebben az <http://interfruit.hu/index2.htmlhonalapon>. Szintén itt szerezhető be Sípos Béla Zoltán: Gyümölcsmetszési alapismeretek c. könyve. Kapcsolat: Oláh Gábor: 20/988 0587

\* Kezdő kertészeknek (haladóknak is....) ajánlott kézikönyv: **Matthew Hayes - Háztáji Bio-kertészeti oktatási anyag**. Beszerezhető: Nyitott Kert Alapítvány, 2100 Gödöllő, Pf. 312, [www.nyitottkert.hu](http://www.nyitottkert.hu)

\* A **Magyar Környezeti Nevelési Egyesület** környezeti nevelési könyvei (<http://mkne.hu/webshop.php?termek=konyv>) megvásárolhatók 400-3200 Ft közötti áron, áremelés előtt, a készlet erejéig. A gyors vásárlással hozzájárulhatunk egyesületünk stabilizálódásához.

Honlap: [mkne.hu](http://mkne.hu) E-mail: [saly.erika@mkne.hu](mailto:saly.erika@mkne.hu) Telefon/fax: 06-30/356-1134



A naptár a Szigetközi Kalendáriumból való. Fűzfa Zoltán készítette.

*A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét szerkesztette: Zaja Péter. Lektorálta: technikai okok miatt elmaradt a lektorálás...*

Elérhetőség: [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)

**Munkánkat támogatja: Ökotárs Alapítvány, Természetes Életmód Alapítvány és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület**



**ÖKOTÁRS**  
ALAPÍTVÁNY